6,5

Toi mon pèse personne
Tu ne triches
Quand je te sonne
Je suis riche
De gras, de graisse
Qui fondent
Six et demi kilos
En baisse
Je sonde
Mes os
Je serai bientôt beau
A soixante treize kilos
Ça fera neuf et demi
Parti avec la bouffe
La malbouffe
Proscrite
Le sucre, le sel
Se décrire
svelte
Pour être fier
Jusqu’en enfer
J’étais à quatre-vingt deux et demi
Je suis à soixante seize
Je n’ai pas d’ennemi
A part Benoît Seize
Et les actionnaires
Et les militaires
Je maigris, je me muscle
Non aigris, sans flûte
Où celle des chanteurs
A texte, enchanteur
Prétexte à avoir l’air honnête
Sans bedaine
Sans poitrine
Avec un brin de haine
Pour leur vitrine
Mon régime continue
Mon poids s’atténue
Je termine ce poème
Par une rime au centième…

Puy l’Évêque, le 05/08/2018, à 10H55